Top 8 Loại Trà Tốt Cho Người Bệnh Dạ Dày Hiệu Quả, Dễ Uống

Dạ dày là cơ quan vô cùng quan trọng, hỗ trợ quá trình hấp thu các chất dinh dưỡng diễn ra tốt hơn. Tuy nhiên, hiện nay có rất nhiều đang gặp vấn đề về dạ dày như viêm loét, trào ngược,… ảnh hưởng rất nhiều đến chất lượng cuộc sống. Trong bài viết này, cùng Vivita tìm hiểu Top 8 Loại **Trà Tốt Cho Người Bệnh Dạ Dày** Hiệu Quả, Dễ Uống an toàn nhé.

1 Top các loại trà tốt cho người bệnh dạ dày

1.1 Trà cam thảo

Lợi ích tốt cho người bệnh dạ dày: Hỗ trợ giảm viêm loét dạ dày, làm dịu niêm mạc, hỗ trợ điều trị trào ngược axit dạ dày. Ngoài ra, chất Glycyrrhizin trong cam thảo còn hỗ trợ kháng viêm, giảm đau và làm lành các vết loét dạ dày.



Tra cam thảo
Lưu ý: Hiệu quả còn tùy thuộc vào cơ địa của từng người.

Cách sử dụng an toàn: Pha từ 1 – 2 lát cam thảo với nước sôi, hãm trong vòng 10 -15 phút. Uống khoảng 2 – 3 cốc/ngày.

1.2 Trà húng quế

Lợi ích tốt cho người bệnh dạ dày: Hỗ trợ làm giảm đau bụng, đầy hơi, khó tiêu. Ngoài ra, tinh dầu trong trà húng quế còn hỗ trợ làm giảm co thắt và kích thích tiêu hóa.

Lưu ý: Hiệu quả còn tùy thuộc vào cơ địa của từng người.

Cách sử dụng an toàn: Pha 1 nắm lá húng quế tươi hoặc khô cùng nước sôi, để trong vòng 5 – 7 phút. Ngày uống từ 2 -3 lần.

1.3 Trà sen

Lợi ích tốt cho người bệnh dạ dày: Hỗ trợ thanh nhiệt, giải độc, giúp ngủ ngon, giảm căng thẳng, tăng cường tiêu hóa. Ngoài ra, hoa sen còn hỗ trợ làm dịu các chứng nóng chóng, nguyên nhân gây ra khó tiêu.

Lưu ý: Hiệu quả còn tùy thuộc vào cơ địa của từng người.

Cách sử dụng an toàn: Pha 5 – 7 cánh hoa sen khô cùng nước sôi, hãm trong vòng 15 phút và uống từ 2 – 3 cốc/ngày. Lưu ý, những người tỳ vị hư hàn thì không nên sử dụng trà sen.



Trà sen

1.4 Trà gừng

Lợi ích tốt cho người bệnh dạ dày: Hỗ trợ giảm buồn nôn, ợ hơi, đầy bụng, tăng cường kích thích hệ tiêu hóa. Ngoài ra, gừng còn có tính ấm, hỗ trợ làm giảm viêm và kích thích tiết dịch vị.

Lưu ý: Hiệu quả còn tùy thuộc vào cơ địa của từng người.

Cách sử dụng an toàn: Sau khi gọt vỏ và rửa sạch gừng, hãy thái nhỏ thành từng lát, sau đó đun sôi với nước trong khoảng 10 phút. Uống trà gừng khi còn nóng.

1.5 Trà nghệ

Lợi ích tốt cho người bệnh dạ dày: Hỗ trợ chống viêm, kháng khuẩn, bảo vệ niêm mạc dạ dày và hỗ trợ điều trị viêm loét. Ngoài ra, chất Curcumin trong nghệ còn hỗ trợ kháng viêm mạnh mẽ và làm lành vết loét.

Lưu ý: Hiệu quả còn tùy thuộc vào cơ địa của từng người.

Cách sử dụng an toàn: Pha bột nghệ cùng nước ấm, thêm chút mật ong để khiến vị dễ uống hơn. Ngoài ra, nên uống 2 – 3 lần/ngày để đạt hiệu quả như mong muốn.

1.6 Trà hoa cúc

Lợi ích tốt cho người bệnh dạ dày: Hỗ trợ làm giảm căng thẳng, lo âu, giúp ngủ ngon, hỗ trợ tiêu hóa nhanh chóng.

Lưu ý: Hiệu quả còn tùy thuộc vào cơ địa của từng người.

Cách sử dụng an toàn: Pha từ 3 – 5 bông hoa cúc khô cùng nước sôi, hãm trong vòng 15 phút. Sử dụng ngày từ 2 – 3 cốc. Lưu ý, những người bị huyết áp thấp thì hạn chế sử dụng.

1.7 Trà bạc hà

Lợi ích tốt cho người bệnh dạ dày: Hỗ trợ giảm đau bụng, đầy hơi, khó tiêu. Ngoài ra, trà bạc hà còn hỗ trợ điều trị hội chứng ruột kích thích.

Lưu ý: Hiệu quả còn tùy thuộc vào cơ địa của từng người.

Cách sử dụng an toàn: Pha vài lá bạc hà tươi hoặc khô cùng nước sôi, hãm trong vòng 5 – 7 phút. Sau đó uống từ 2 – 3 cốc/ngày. Lưu ý: nên dùng hàm lượng lá bạc hà phù hợp, tránh uống quá nhiều sẽ gây kích ứng.


Trà bạc hà

1.8 Trà dây (chè dây)

Lợi ích tốt cho người bệnh dạ dày: Hỗ trợ thanh nhiệt, giảm độc, giảm đau và điều trị viêm loét dạ dày. Ngoài ra, trà dây còn hỗ trợ làm dịu các chứng khó tiêu, nóng trong.

Lưu ý: Hiệu quả còn tùy thuộc vào cơ địa của từng người.

Cách sử dụng an toàn: Pha 1 nắm chè dây khô cùng nước sôi, hãm trong vòng 10 -15 phút. Ngày uống từ 2 – 3 cốc/ngày.

2 Lưu ý khi dùng các loại trà tốt cho dạ dày

Khi sử dụng các loại trà tốt cho dạ dày, quý khách nên chú ý những điều dưới đây:

- Không lạm dụng: Tuy các loại trà đều là những thảo dược từ thiên nhiên, an toàn và lành tính. Tuy nhiên, việc lạm dụng quá đà sẽ khiến người dùng có thể gặp các tác dụng phụ không mong muốn.
- Chọn các loại lá trà có nguồn gốc rõ ràng, được trồng và chế biến theo quy trình an toàn, không chứa các chất độc hại. Nên mua trà ở những nơi uy tín, có xuất xứ và nguồn gốc rõ ràng.
- Lựa chọn nhiệt độ nước phù hợp với từng loại trà, không nên hãm trà quá lâu.
- Kết hợp chế độ ăn uống lành mạnh, bổ sung nhiều đồ ăn chứa chất xơ, hạn chế các loại đồ ăn cay nóng và dầu mỡ.
- Nên uống trà cách bữa ăn khoảng 30 phút đến 1 giờ và không uống khi bụng đói.

3 Dược Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie and Panacee – lựa chọn dành cho người bệnh dạ dày

3.1 Dược Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie and Panacee là gì?

Dược Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie and Panacee là sản phẩm có chứa thành phần có lợi cho hệ tiêu hóa. Sản phẩm được sản xuất bởi Công ty TNHH MTV Hygie and Panacee, trong quy trình nghiêm ngặt, được kiểm duyệt bởi các chuyên gia hàng đầu trong ngành dược, đảm bảo độ an toàn cho người dùng.



Dược Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie and Panacee

3.2 Thành phần và công dụng Dược Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie and Panacee

Bảng thành phần của sản phẩm gồm:

- Dịch chiết Chè dây cô đặc
- Dịch chiết Bạc hà diệp cô đặc
- Potassium Sorbate
- Các thành phần khác.

Công dụng của Dược Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie and Panacee bao gồm:

- Hỗ trợ trung hòa lượng axit dư trong dạ dày, ức chế hoạt động của vi khuẩn HP, giảm đau dạ dày.
- Hỗ trợ kháng viêm và tạo hơi thở thơm mát.
- Hỗ trợ tăng cường sức đề kháng và giải cảm, phòng ngừa các bệnh cảm vặt.

*Lưu ý: Thực phẩm không phải là thuốc và không thể dùng thay thế thuốc trị bệnh. Hiệu quả sản phẩm còn tùy phụ thuộc vào cơ địa của mỗi người.

3.3 Dược Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie and Panacee có tốt không?

Về nguồn gốc xuất xứ, Dược Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie and Panacee được nghiên cứu và sản xuất bởi Công ty TNHH MTV Hygie and Panacee. Đây là công ty vô cùng uy tín và có tiếng trong việc sản xuất dược trà. Vậy nên, quý khách có thể hoàn toàn an tâm khi sử dụng sản phẩm.

Về bảng thành phần, sản phẩm có chứa thảo dược lành tính, cùng hàm lượng được nghiên cứu vô cùng kỹ càng. Cho đến thời điểm hiện tại, chưa có trường hợp nào gặp tác dụng phụ khi sử dụng sản phẩm.

Về quy trình sản xuất, sản phẩm được nghiên cứu và sản xuất trong một nhà máy hiện đại, đạt tiêu chuẩn GMP. Vậy nên, quý khách có thể hoàn toàn an tâm khi sử dụng sản phẩm.

Về đóng gói, sản phẩm được sản xuất theo dạng hộp 24 gói nhỏ và hộp 250g. Vì vậy, quý khách cũng có thể dễ dàng mang theo để thuận tiện sử dụng.

Sản phẩm được nghiên cứu và sản xuất trong một nhà máy hiện đại, đạt tiêu chuẩn GMP

4Cách pha Dược Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie and Panacee

Pha 1 – 2 muỗng cafe bột trà hoặc 1 gói 5g vào 100ml nước ấm hoặc nước nóng. Sử dụng đều đặn mỗi ngày, duy trình trong vòng từ 3 – 4 tháng để cảm nhận sự thay đổi rõ rệt nhất mà sản phẩm mang lại.

5Dược Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie and Panacee giá bao nhiêu?

Dược trà hòa tan Chè Dây Bạc Hà đang được bán với mức giá niêm yết là 165.000 đồng/ hộp 24 gói và 275.000 đồng/hộp 250g. Có thể thấy, đây là một mức giá vô cùng hợp lý cho một sản phẩm chăm sóc sức khỏe dạ dày uy tín, có nguồn gốc và bảng thành phần rõ ràng.

Để mua sản phẩm, quý khách vui lòng truy cập vào website **vivita.vn** hoặc liên hệ trực tiếp đến số hotline sau: 1900 2061. Quý khách sẽ tư vấn từ đội ngũ dược sĩ uy tín, giàu kinh nghiệm chuyên môn.

Hơn nữa, khi mua hàng tại Vivita, quý khách còn có cơ hội nhận được nhiều ưu đãi hấp dẫn về giá và phần quà đặc biệt hàng tháng. Vivita là địa chỉ cam kết cung cấp các sản phẩm chính hãng và hạn sử dụng còn xa.

Vivita có bán Dược Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie and Panacee
Hy vọng những thông tin trên đã giúp quý khách biết thêm về những loại **trà tốt cho người bệnh dạ dày.** Nếu còn bất kỳ thắc mắc nào về sản phẩm, quý khách vui lòng liên hệ đến **Vivita** để được hỗ trợ và giải đáp nhanh chóng nhất.

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/top-tra-tot-cho-nguoi-benh-da-day.html